



## CAROLINA MARÍN

La mia scelta come donna influente nel mondo dello sport nel 21° secolo è Carolina Marín.

Carolina Marín è una delle migliori giocatrici di badminton al mondo. Ha costruito il suo successo su una mentalità forte e una serie di principi che guidano la sua carriera sportiva.

Alcuni dei più importanti sono:

- "Posso perché penso di poterlo fare"
- Fiducia e mentalità forte.
- Lavoro duro e disciplina.
- Miglioramento costante.
- Resilienza nelle avversità.
- Passione e dedizione totale.



# 8 DE MARZO

# DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

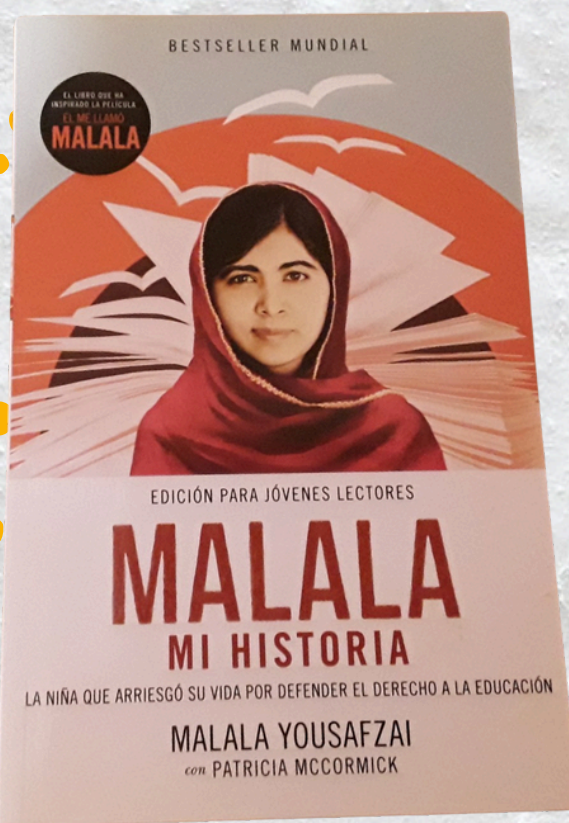
## MALALA YOUSAFZAI

I have chosen Malala Yousafzai as an influential woman in the XXI century, in the area of Education and social activism.

Malala Yousafzai, a Pakistani activist, received the Nobel Peace Prize in 2014 at the age of 17, becoming the youngest recipient of this award.

She is reconized for her advocacy of girls' right to education.

CARMEN JIMÉNEZ URIEL  
B22 ENGLISH



## FLORENCE NIGHTINGALE

Florence Nightingale war eine sehr wichtige Frau für die Medizin. Sie wurde in Florenz geboren (1820) und starb in London (1910) im Alter von 90 Jahren. Sie liebte lernen. Ihre Familie hatte viel Geld, trotzdem hat sie sich um andere Menschen gekümmert. Sie war Krankenschwester, und arbeitete in einem modernen Krankenhaus in Deutschland. Als der Krimkrieg angefangen hat, half sie den kranken Soldaten. 1860 gründete sie die erste Schule für Krankenschwestern in London. Sie hat auch ein Buch geschrieben. Sie machte viele wichtige Dinge, deshalb gab der britische König ihr eine Medaille.



## MARGHERITA HACK

MAITE, LOLA Y SARA, ALEMÁN B1

Sie wurde in Florenz im Jahr 1920 geboren. Sie liebte viele Sportarten, zum Beispiel Rad fahren und Leichtathletik, und sie war eine Liebhaberin der Sterne.

Sie war eine wunderbare Studentin an der Universität, wo sie Astronomie and Astrophysik studierte.

Margherita ist eine brillante Wissenschaftlerin geworden.

Die Leute hörten ihr gerne zu, weil sie Astronomie mit einfachen Worten erklären konnte, sodass alle sie verstehen konnten.

8 DE MARZO

DÍA INTERNACIONAL

DE LA MUJER



## ROSALIND FRANKLIN



MARÍA VICTORIA JIMÉNEZ MARTÍNEZ, IZARBE SANZ CALDERÓN Y ALMUDENA RUIZ TERESA. ALEMÁN B.1

Sie war eine sehr wichtige Frau. Sie wurde 1920 geboren. Sie studierte in Cambridge, wo sie den Nobelpreisträger William Bragg kennenlernte. Er analysierte die Moleküle, und sie interessierte sich besonders für das DNA-Molekül. Sie entdeckte, dass ihre Form einer Doppelhelix war. Diese Entdeckung war wesentlich, aber zwei Wissenschaftler versuchten, ihren Erfolg zu stehlen, was ihnen jedoch nicht gelang.

Luisa de Medrano (Atienza, 1484–1527) was one of the first women in Spain to earn a university degree, a groundbreaking achievement in the 15th century. She attended the University of Salamanca, where she received a degree in Arts, defying the societal expectations of her time. Luisa's intellectual accomplishments were extraordinary, making her a pioneering figure in women's education. She was the first woman to get a professorship at university.



Her achievement symbolized the potential for women to thrive in fields traditionally reserved for men and laid the groundwork for future generations of women in academia. Luisa challenged gender norms, proving that women could succeed in education and beyond.

By celebrating Luisa de Medrano, we honor the legacy of all women who have fought for equal opportunities and recognition. Her story is a powerful reminder of the importance of education and the ongoing pursuit of gender equality.

SANDRA LLAMERO, DPTO. INGLÉS

## LUCIA DE MEDRANO

# DÍA INTERNACIONAL 8 DE MARZO DE LA MUJER

Las mujeres realizan innumerables actos cada día que las hacen extraordinarias. Desde el momento en que despiertan, moldean el mundo con sus acciones, ya sea a través de pequeños gestos de bondad o grandes logros. Su capacidad para nutrir, liderar, crear e inspirar es lo que verdaderamente las hace únicas.

Una de sus cualidades más notables es su inmensa capacidad de empatía y cuidado. Ya sea como madres, hijas, amigas o mentoras, las mujeres aportan calidez y sensibilidad a sus relaciones. Escuchan con paciencia, brindan apoyo incondicional y elevan a quienes las rodean.

Más allá de su fortaleza emocional, las mujeres son líderes en todos los ámbitos. Con perseverancia y dedicación, equilibran sus carreras, educación y pasiones personales. Ya sea en los negocios, la ciencia, la educación o las artes, desafían barreras y redefinen lo que es posible.

Las mujeres también poseen un talento inigualable para crear belleza en la vida cotidiana. Desde preparar comidas llenas de amor hasta plasmar su arte en la literatura, la música o el diseño, su creatividad no tiene límites. Son tejedoras de conexión y alegría, dando forma a la sociedad con cada detalle.

Pero lo que realmente hace a las mujeres especiales es su inquebrantable capacidad de resiliencia. Frente a la adversidad, muestran valentía y gracia, demostrando que la fortaleza no solo radica en el poder, sino también en la capacidad de levantarse una y otra vez.

Cada acto de amor, cada decisión tomada con conciencia y cada sueño perseguido con pasión es un recordatorio del impacto transformador de las mujeres en el mundo. Son el alma de la sociedad, arquitectas del futuro y la fuerza que impulsa el cambio.



ALEXANDRINA ROTARU,  
ESPAÑOL B1



# DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

"Im Leben muss man keine  
Angst haben, man muss nur  
verstehen".

MAITE, LOLA Y SARA, ALEMÁN B1

Mi piace la gente  
che sceglie con cura  
le parole da non dire.

(Alda Merini)



## 8 DE MARZO

"Der Mut einer Frau hängt nicht davon  
ab, was andere denken, weil sie genug  
Kraft in ihrem Herzen trägt, um  
tausendmal aufzustehen."

SONIA GONZALEZ C1 ALEMÁN

### FRIDA KAHLO

"El valor de una mujer no se  
mide por lo que hace, sino por  
el impacto que genera en la  
vida de los demás."



### RITA LEVI MONTALCINI

"Le donne che hanno cambiato il  
mondo non hanno mai avuto  
bisogno di dimostrare nulla, se  
non la loro intelligenza"

### ANNA MAGNANI

"Lasciami tutte le rughe,  
non me ne togliere  
nemmeno una. C'ho messo  
una vita a farmele!"



### ORIANA FALLACI

"Essere donna è così affascinante.  
È un'avventura che richiede tale  
coraggio, una sfida che non  
annoia mai."



**“Nadie puede hacerte sentir inferior sin tu permiso.”**

**MARY ELISABETH  
ESPAÑOL A2**

**“Nobody can make you feel inferior without your consent.”**

**ELEANOR ROOSEVELT**

# **DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER**

**8 DE MARZO**



**OLGA SANZ, RÚBEN FILIPE ALVES GONÇALVES,  
ANGÉLICA MING FORCADA FORCADA.  
NIVEL A1 ALEMÁN**

**Hildegard von Bingen ist im Sommer  
des Jahres 1098 in Bermersheim (am  
Rhein) geboren.**

**Hildegard von Bingen war eine  
Vertreterin der deutschen Mystik.  
Sie hat über Religion, Medizin Musik,  
Kosmologie und Ethik geschrieben.**

**Sie war eine sehr große  
Persönlichkeit.**

**Sie ist 1179 in Bingen gestorben.**

